

QUIÉNES SOMOS

Fundado en 1975, somos pioneros en el sector y el hospicio con más experiencia en el Área de la Bahía. Ofrecemos un cuidado de calidad para ayudarle a enfrentar el final de la vida con dignidad y bienestar.

APOYE NUESTRA MISIÓN

Como organización sin fines de lucro, nuestros servicios de consejería se financian, en parte, gracias a las donaciones deducibles de impuestos de miembros de la comunidad.

RECURSOS

Le ofrecemos los siguientes materiales sin costo alguno. Llámenos para pedir una copia o consúltelos en nuestro sitio web.

- Superando la Pérdida de un Ser Querido, *disponible en inglés y español.*
- Helping Children Cope with Loss.
- Coping with Grief and Loss during the Holidays.
- Libro de duelo para adolescentes: Este cuaderno de ejercicios fue escrito con la ayuda de adolescentes en duelo e incluye las actividades que encontraron más útiles para sobrellevar la pérdida de un ser querido.
- Lista de libros para adultos en duelo.
- Lista de libros para niños, adolescentes, padres y abuelos en duelo.

HABLE CON NOSOTROS

Puede llamarnos en cualquier momento para su tranquilidad. Le agradecemos su curiosidad y será un placer responder a sus preguntas.

(415) 526.5699 • (707) 931.7299
griefsupport@hospicebythebay.org
www.hospicebythebay.org

Hospice by the Bay® y Hospice of Marin® son marcas comerciales registradas de Hospice by the Bay

Condado de Marin

17 East Sir Francis Drake Boulevard
Larkspur, CA 94939
Principal (415) 927.2273

Consejería de Duelo (415) 526.5699

Condados de San Francisco y San Mateo

180 Redwood Street, Suite 350
San Francisco, CA 94102
Principal (415) 626.5900

Consejería de Duelo (415) 526.5699

Condado de Sonoma y en las ciudades de Napa, American Canyon y Vallejo

Oficina Principal

355 West Napa Street, Suite B
Sonoma, CA 95476
Principal (707) 935.7504

Oficina de Consejería

922 First Street West
Sonoma, CA 95476

Consejería de Duelo (707) 931.7299

Hospice by the Bay es una corporación sin fines de lucro 501(c)(3).

Afiliación

Hospice by the Bay y la University of California San Francisco se afiliaron en abril de 2015 con el fin de ofrecer un cuidado de la más alta calidad a los pacientes que reciben los servicios de hospicio y los servicios comunitarios paliativos, y al mismo tiempo ofrecer apoyo a las familias de los pacientes. Juntos seguiremos respondiendo a las necesidades de salud que puedan ir surgiendo en las comunidades que servimos.

Hospice by the Bay cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al (415) 927.2273, TDD 711.

Hospice by the Bay complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex.

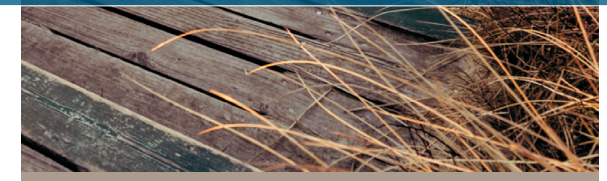
Updated 4-24-19



an affiliate of UCSF Health



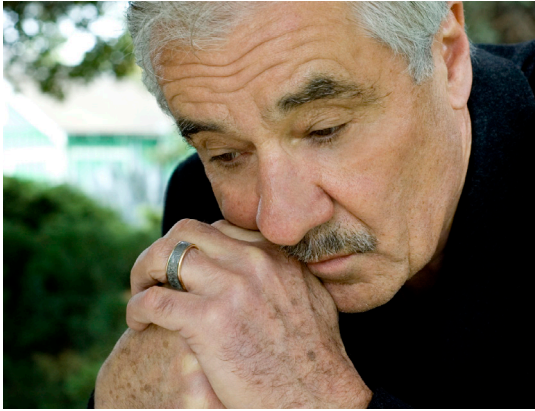
Consejería de Duelo



SIRVIENDO A LOS CONDADOS DE MARIN,
SAN FRANCISCO, SAN MATEO, SONOMA, Y EN LAS
CIUDADES DE NAPA, AMERICAN CANYON Y VALLEJO

HOSPICE BY THE BAY GRIEF SUPPORT

Consejería para miembros de la comunidad de todas las edades



El duelo es una reacción normal ante una pérdida. Nuestros consejeros de duelo ofrecen consuelo y apoyo a las familias, cuidadores y miembros de la comunidad que prevén o están lidiando con la pérdida de un ser querido.

Todas las personas manifiestan su duelo de una manera distinta. Hemos creado un lugar privado y seguro en el que puede sentirse cómodo y comprendido, y al mismo tiempo aprender a sobrellevar los cambios y retos que suponen todos los tipos de pérdidas: enfermedad, edad, muerte repentina o accidental, el suicidio, la pérdida de un niño o de un embarazo.

CONSEJERÍA INDIVIDUAL Y FAMILIAR

La consejería individual le permite explorar sus sentimientos de manera privada, comprender sus reacciones al duelo y sentirse empoderado para hacer cambios positivos en su situación. También podemos ayudar a las parejas y familias a encontrar la mejor manera de apoyarse mutuamente después de haber sufrido una pérdida juntos.

GRUPOS DE APOYO

Hablar con otras personas que comparten un sentimiento de pérdida similar al suyo le puede ayudar a sentirse apoyado y conectado emocionalmente, y a no sentirse tan aislado. Nuestros grupos, dirigidos por un consejero de duelo, le ofrecen la oportunidad de expresar sus sentimientos, aprender cómo los demás lidian con una pérdida y comprender mejor el proceso de duelo.

Nuestros grupos de seis o de ocho semanas tratan la pérdida de un padre, madre, cónyuge o pareja, así como temas especiales como la superación del duelo durante momentos especiales como las Navidades, o la pérdida de una mascota. En nuestra página web encontrará los grupos que se reúnen actualmente.

PROGRAMA PARA JÓVENES

La pérdida de alguien cercano puede afectar profundamente a los niños y adolescentes. Sin embargo, su duelo es distinto al de los adultos y por consiguiente necesitan un apoyo y cuidado especializados.

Nuestros consejeros juveniles están capacitados para ayudar a satisfacer las necesidades de los niños y adolescentes. Trabajamos con niños de 3 a 17 años de edad ofreciéndoles actividades apropiadas para su edad y consejería familiar, individual y en grupo, incluyendo terapia con arte, juegos simbólicos y educación sobre el duelo.

By the Bay Camp - Los jóvenes en duelo encuentran consuelo y atención en nuestro campamento anual **GRATUITO** de fin de semana de apoyo para niños en duelo de 7 a 17 años de edad. By the Bay Camp combina terapia de recuperación con actividades tradicionales de acampada. Si desea más información o si quiere registrarse, visite nuestro sitio web o llame al (415) 230.6310.

SERVICIOS CONMEMORATIVOS

Nuestros servicios conmemorativos comunitarios son muy populares y en ellos honramos a nuestros seres queridos que fallecieron y compartimos mensajes de apoyo, música y rituales. Si desea saber las fechas de los próximos servicios en los condados de Marin, San Francisco y Sonoma, visite el calendario en nuestro sitio web.

APOYO PARA COMUNIDADES EN CRISIS Y EDUCACIÓN SOBRE EL DUELO

Si una muerte tiene un impacto en una escuela, lugar de trabajo o comunidad, póngase en contacto con nosotros para recibir una visita de nuestros consejeros que ofrecerán apoyo a un grupo en duelo. Nuestros consejeros pueden adaptar sus presentaciones para ayudar a que maestros, estudiantes, trabajadores sociales, profesionales de la salud, dueños de negocios y miembros de la comunidad comprendan el proceso del duelo y ayuden a otras personas en duelo.

CÓMO PAGAR LA CONSEJERÍA DE DUELO

Algunos de los servicios son gratuitos para las familias de pacientes de Hospice by the Bay. Los servicios de consejería de duelo también están a la disposición de personas de la comunidad de todas las edades mediante el pago de una tarifa proporcional a sus ingresos.